

Santé

👩‍⚕️ Prendre soin de sa santé

- Tu veux faire le point sur ta santé ? Tu veux savoir comment se passe un bilan de santé ?
- Tu souhaites des informations sur ton compte Ameli, ton espace santé, ta carte vitale…
- Ta santé n'a pas de prix. Tu sais comment en prendre soin au quotidien ?

➜ Bilan de santé

➜ Assurance maladie

➜ Fil santé Jeune

🦾 Handicap

- Tu es porteur d'un handicap et tu souhaites connaître tes droits ?
- Tu souhaites déposer un dossier MDPH, être accompagné pour trouver un emploi… ?
- Les différences c'est ce qui fait notre force. Et si on brisait ensemble les préjugés sur le handicap ?

La MDPH dispose d'une antenne à Sarrebourg.

Cap Emploi réalise des permanences proches de chez toi.

➜ Maison départementale

➜ Emploi et handicap

➜ Cap emploi

🌧️ Mal-être et addictions

- Tu souhaites des informations sur les addictions (produits, réseaux sociaux, jeux vidéos) ?
- T'as l'impression de te perdre dans tes pensées ? Tu te sens à bout ? Tu n'es pas seul(e). Il existe des solutions.
- Les addictions, tu sais comment les repérer et agir avant que ça te dépasse ?

Différents services existent pour t'aider : Centre médico-psychologique (CMP), Centre d'accueil de soins des dépendances (CASD), Centre de réhabilitation de jour pour adultes (CRJA)...

➜ Tous les services

➜ Service itinérant (CARRUD)

➜ Dites je suis là

📞 Ou appelle le **3114**

❤️ Sexualité - dépistage et diagnostic

- Tu as des questions sur la sexualité, la contraception, l'IVG, les IST ?
- Ton corps te parle, il est temps d'écouter. Un test de dépistage, c'est simple, rapide et gratuit.
- La santé sexuelle, ça te concerne. On peut t'accompagner dans tes démarches.

➜ Questions sexualité

➜ Centres de planification familiale Moselle

➜ Information et dépistage

📞 Ou appelle le **0800 08 11 11**

✊🏾 Droits des femmes - violences

- Briser le silence, c'est la première étape. Tu veux savoir comment aider ou te protéger ? Tu as besoin d'être mis à l'abri ? Nous pouvons t'aider.
- Stop aux violences sexistes ou sexuelles : quelles démarches possibles ?
- Viens comprendre comment reconnaître les signes et agir.

➜ Service Public

➜ Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles

Permanences à Sarrebourg (Tribunal), Château-Salins (Maison de l'Etat), Phalsbourg (Maison des services)

➜ Inform'elles

➜ FE.M's et Inform'elles Dieuze

📞 Ou appelle le **3919**